2026年香港先進體育舞蹈錦標賽

中國香港體育舞蹈總會 主辦　康樂及文化事務署 及政府資助計劃資助

賽程表

日期 : 2026年7月19日(星期日)

地點：香港培道小學7樓體育舞蹈館（香港九龍城區馬頭涌福祥街3）

					賽項編號	活動	比賽項目	組	F		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
7月19日																				
12:30							場地設置													
							表演試場													
14:00	14:00	-	14:10	10:00	練習試場		表演嘉賓 先進訓練班學員1													
	14:10	-	14:20	10:00	練習試場		表演嘉賓 先進訓練班學員2													
	14:20	-	14:30	10:00	練習試場		表演嘉賓 先進訓練班學員3													
	14:30	-	14:40	10:00	練習試場		表演嘉賓 純體育舞蹈會有限公司													
	14:40	-	14:50	10:00	練習試場		表演嘉賓 天藝舞坊													
	14:50	-	14:52	02:00			表演嘉賓 先進訓練班學員 1													
	14:52	-	14:54	02:00			表演嘉賓 先進訓練班學員 2													
	14:54	-	14:56	02:00			表演嘉賓 先進訓練班學員 3													
	14:56	-	15:01	05:00			頒獎及合照													
	15:01	-	15:06	05:00			表演嘉賓 純體育舞蹈會有限公司													
	15:06	-	15:11	05:00			頒獎及合照													
	15:11	-	15:16	05:00			表演嘉賓 天藝舞坊													
	15:16	-	15:20	04:00			頒獎及合照													
15:20							運動員練習				171	172	173	174	175	176	177	178	179	
							召集													
15:35					MA45Std	1	男女混合 45歲或以上 標準舞 五項	1	F	1	**171**									
					MA55Std	2	男女混合 55歲或以上 標準舞 單項(華爾茲)	1	F	1	**173**									
					MA35Std	3	男女混合 35歲或以上 標準舞 單項(華爾茲)	1	F	1	**179**									
					MA55W	4	男女混合 65歲或以上 標準舞 單項(華爾茲)	1	F	2	**173**	**178**								
					MA45Std	5	男女混合 45歲或以上 標準舞 單項(華爾茲)	1	F	1	**179**									
							休息													
					MA65T	6	男女混合 65歲或以上 標準舞 單項(探戈)	1	F	1	**173**									
					MA65Std	7	男女混合 55歲或以上 標準舞 五項	1	F	2	**171**	**172**								
					MA65W	8	男女混合 65歲或以上 標準舞 五項	1	F	4	**174**	**175**	**176**	**177**						
					MA65F	9	男女混合 65歲或以上 標準舞 單項(狐步舞)	1	F	1	**173**									
							休息													
					M100Std	10	男女混合 總年齡100歲或以上 標準舞 五項	1	F	2	**171**	**172**								
					M120Std	11	男女混合 總年齡120歲或以上 標準舞 五項	1	F	3	**174**	**175**	**176**							
							休息													
					M110Std	12	男女混合 總年齡110歲或以上 標準舞 五項	1	F	2	**172**	**178**								
					M130Std	13	男女混合 總年齡130歲或以上 標準舞 五項	1	F	1	**177**									
							得獎者合照/休息													